airGurukul

Preparing Bharat, Empowering Futures

UPHESC Assistant Professor Physical Education 2025 Question Paper

16 April 2025, Shift 2 · with Answer Key

100 questions | 200 marks | 120 minutes | +2 / −0 | Hindi + English

Attempt this paper online – free

Real exam timer, instant score, all-India rank and detailed solutions in Hindi & English.

Scan · airgurukul.com/test-series

Call +91-7042559948 · www.airgurukul.com

Telegram Channel
t.me/airgurukulofficial

WhatsApp Channel
whatsapp.com/channel/0029VbBP7n00VycAFq6AGJ0I

YouTube Channel
youtube.com/@airGurukulTeachingExams

Android App
play.google.com/...?id=in.airgurukul

Instructions

1. Total 100 questions (General Knowledge 30, Physical Education 70).
2. Each correct answer carries 2 marks; 0 mark is deducted for each wrong answer.
3. Answer key is given at the end. Detailed solutions: scan the QR code on the last page.

Section 1: General Knowledge (Q1–30)

Q1. **When was first solar mission of India 'Aditya L1' launched ?**
भारत का पहला सौर मिशन 'आदित्य एल1' कब प्रक्षेपित किया गया था ?

(A) September 2023 / सितम्बर 2023
(B) October 2024 / अक्टूबर 2024
(C) June 2023 / जून 2023
(D) November 2023 / नवम्बर 2023

Q2. **In which city Para Asian Games, 2023 were held ?**
किस शहर में पैरा एशियाई खेल, 2023 आयोजित किये गये थे ?

(A) Beijing / बीजिंग
(B) Guangzhou / गुआंगजौ
(C) Hangzhou / हांगजौ
(D) Shanghai / शंघाई

Q3. **Who was appointed as the Chairperson of the Securities and Exchange Board of India (SEBI) in 2024 ?**
2024 में भारतीय प्रतिभूति एवं विनिमय बोर्ड (सेबी) का अध्यक्ष किसे नियुक्त किया गया था ?

(A) Ajay Tyagi / अजय त्यागी
(B) Madhabi Puri Buch / माधबी पुरी बुच
(C) U. K. Sinha / यू. के. सिन्हा
(D) D. R. Mehta / डी. आर. मेहता

Q4. **Who launched 'Tamilaga Vettri Kazhagam', a new political party in Tamil Nadu ?**
तमिलनाडु में एक नयी राजनीतिक पार्टी ''तमिलागा वेट्री कज़गम'' किसके द्वारा शुरू की गयी ?

(A) Kamal Hasan / कमल हसन
(B) Rajnikant / रजनीकांत
(C) Ajith Kumar / अजित कुमार
(D) Joseph Vijay Chandrashekhar / जोसेफ विजय चन्द्रशेखर

Q5. **Where was 19th G-20 Summit held ?**
19 वाँ जी–20 शिखर सम्मेलन कहाँ आयोजित किया गया था ?

(A) New Delhi, India / नई दिल्ली, भारत
(B) Rio de Janeiro, Brazil / रियो डि जनेरो, ब्राजील
(C) Jakarta, Indonesia / जकार्ता, इण्डोनेशिया
(D) Moscow, Russia / मास्को, रूस

Q6. **When Swachha Bharat Mission was started ?**

स्वच्छ भारत अभियान की शुरुआत कब हुयी ?

(A) 2 October, 2014 / 2 अक्टूबर, 2014
(B) 21 August, 2014 / 21 अगस्त, 2014
(C) 22 January, 2015 / 22 जनवरी, 2015
(D) 28 August, 2014 / 28 अगस्त, 2014

Q7. **Who was the first to apply the sociometric test ?**

समाजमिति परीक्षण का प्रयोग सर्वप्रथम किसने किया था ?

(A) J. A. Davis / जे. ए. डेविस
(B) A. J. Reiss / ए. जे. रेइस
(C) J. L. Moreno / जे. एल. मोरेनो
(D) A. M. Edwards / ए. एम. एडवर्ड्स

Q8. **Arrange the following in a sequence :**

I. Raw Data
II. Data Processing
III. Analysis of Data
IV. Presentation of Data
Choose the correct answer from the code given below :
Code :

निम्नलिखित को एक अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए :
I. प्रारम्भिक समंक
II. समंको का प्रसंस्करण
III. समंको का विश्लेषण
IV. समंको का प्रस्तुतीकरण
नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए :
कूट :

(A) I, II, IV, III
(B) I, IV, III, II
(C) II, III, IV, I
(D) I, III, II, IV

Q9. **Which one among the following is a primary ethical consideration when conducting research involving human participants ?**

निम्नलिखित में से कौन–सा एक मानव प्रतिभागियों को शामिल करने वाले शोध का प्राथमिक नैतिक विचार है ?

(A) Ensuring statistical significance / सांख्यिकीय महत्व सुनिश्चित करना
(B) Achieving a large sample size / विशाल प्रतिदर्श आकार प्राप्त करना
(C) Utilizing advanced research methodology / उन्नत शोध पद्धतियों का प्रयोग करना
(D) Maintaining participant anonymity / प्रतिभागियों की गोपनियता बनाये रखना

Q10. **Who introduced discovery learning method of inquiry based education ?**

खोजपरक अधिगम जो अन्वेषण आधारित शिक्षण की विधि है, किसके द्वारा आरम्भ की गयी ?

(A) William James / विलियम जेम्स
(B) Jerome Bruner / जेरोम ब्रूनर
(C) John Dewey / जॉन डेवी
(D) Jean Piaget / जीन पियाजे

Q11. **Which initiative of UGC aims to address the challenges of "Digital Learning" in higher education ?**

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की कौन–सी पहल उच्च शिक्षा में ''डिजिटल लर्निंग'' की चुनौतियों का समाधान करने का लक्ष्य रखती है ?

(A) Swachh Bharat Abhiyan / स्वच्छ भारत अभियान
(B) National Digital Library of India (NDLI) / भारतीय राष्ट्रीय डिजिटल लाइब्रेरी (NDLI)
(C) Digital India Programme / डिजिटल इंडिया कार्यक्रम
(D) Indira Gandhi National Open University (IGNOU) / इंदिरा गाँधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय (IGNOU)

Q12. **What is the binary representation of decimal number 10 ?**

दशमलव संख्या 10 का बाइनरी प्रतिनिधित्व क्या है ?

(A) 0110
(B) 1001
(C) 1010
(D) 1100

Q13. **The term gigabyte refers to**

गीगाबाइट शब्द का तात्पर्य है

(A) 1024 bytes / 1024 बाइट्स
(B) 1024 kilobytes / 1024 किलोबाइट्स
(C) 1024 megabytes / 1024 मेगाबाइट्स
(D) 1024 gigabytes / 1024 गीगाबाइट्स

Q14. **Which tool is used among the following for data calculation ?**

आँकड़ों की गणना हेतु निम्न में से कौन–सा साधन प्रयुक्त होता है ?

(A) MS Access / MS Access (एम. एस. एक्सेस)
(B) MS Excel / MS Excel (एम. एस. एक्सेल)
(C) Google Docs / Google Docs (गूगल डाक्स)
(D) MS PowerPoint / MS PowerPoint (एम. एस. पावरपॉइंट)

Q15. **Which of the following is an 'input device' ?**

निम्न में कौन–सा 'इनपुट डिवाइस' है ?

(A) Bar code reader / बार कोड रीडर
(B) Monitor / मानीटर
(C) Projector / प्रोजेक्टर
(D) Braille reader / ब्रेल रीडर

Q16. **The timing of seasonal activities of plants in relation to change in environmental conditions is referred to as**

पर्यावरणीय परिस्थितियों में परिवर्तन के सम्बन्ध में पौधों के मौसमी गतिविधियों के समय को कहा जाता है

(A) Ecology / पारिस्थितिकी
(B) Phenology / परिघटना विज्ञान
(C) Climatology / जलवायु विज्ञान
(D) Forestry / वानिकी

Q17. **'Cartagena Protocol' is related to which one of the following ?**

'कार्टाजीना प्रोटोकॉल' निम्नलिखित में से किस एक से सम्बन्धित है ?

(A) Heritage sites / विरासत स्थलों से
(B) Wetlands / आर्द्रभूमि से
(C) Living modified organisms / जीवित संशोधित जीवों से
(D) Ozone layer conservation / ओज़ोन परत संरक्षण से

Q18. **Which one among the following is a market based system where companies can buy and sell emission permits ?**

निम्नलिखित में से कौन–सी एक बाज़ार आधारित प्रणाली है जहाँ कम्पनियाँ उत्सर्जन अनुमतियों को खरीद एवं बेच सकती हैं ?

(A) Carbon Space / कार्बन स्पेस
(B) Carbon Sequestration / कार्बन सिक्वेस्ट्रेशन
(C) Carbon Sink / कार्बन सिंक
(D) Carbon Trading / कार्बन ट्रेडिंग

Q19. **Arrange the following atmospheric gases in order of their volume percentages in descending order.**

I. Carbon dioxide
II. Nitrogen
III. Oxygen
IV. Argon
Choose the correct answer from the code given below :
Code :

निम्नलिखित वायुमंडलीय गैसों को उनके आयतन प्रतिशत के घटते क्रम में व्यवस्थित कीजिए ।
I. कार्बन डाइऑक्साइड
II. नाइट्रोजन
III. ऑक्सीजन
IV. ऑर्गन
नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए :
कूट :

(A) I, II, IV, III
(B) I, IV, III, II
(C) II, III, IV, I
(D) I, III, II, IV

Q20. **Arrange the following planets in descending order according to their orbital period.**

1. Saturn
2. Mars
3. Jupiter
4. Uranus

Choose the correct answer from the code given below :

Code :

निम्नलिखित ग्रहों को उनके कक्षीय अवधि के आधार पर घटते क्रम में व्यवस्थित कीजिये ।

1. शनि
2. मंगल
3. बृहस्पति
4. यूरेनस

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए :

कूट :

(A) 4, 3, 2, 1
(B) 4, 1, 3, 2
(C) 3, 2, 1, 4
(D) 3, 4, 2, 1

Q21. **Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R).**

Assertion (A) : When a ship leaves a river and enters the ocean it rises a little.

Reason (R) : The density of sea water is more than that of river water.

Select the correct answer from the code given below :

Code :

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : जब कोई जहाज नदी से निकलकर समुद्र में प्रवेश करता है, तो वह कुछ ऊपर उठ जाता है ।

कारण (R) : समुद्र के जल का घनत्व नदी के जल के घनत्व से अधिक है ।

नीचे दिए गए कूट में से सही उत्तर चुनिए :

कूट :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है
(C) (A) is true, but (R) is false / (A) सत्य है, परन्तु (R) गलत है
(D) (A) is false, but (R) is true / (A) गलत है, परन्तु (R) सत्य है

Q22. **On which date Gandhiji asked Congressmen to accept the Partition of India at the All India Congress Committee Meeting ?**

किस तिथि को अखिल भारतीय काँग्रेस समिति की बैठक में गाँधीजी ने काँग्रेसियों से भारत के विभाजन को स्वीकार करने को कहा था ?

(A) 14 June, 1947 / 14 जून, 1947
(B) 12 June, 1947 / 12 जून, 1947
(C) 04 June, 1947 / 04 जून, 1947
(D) 03 June, 1947 / 03 जून, 1947

Q23. Which one of the following subjects is not in the concurrent list ?

निम्नलिखित में से कौन–सा एक विषय समवर्ती सूची में नहीं है ?

(A) Education / शिक्षा
(B) Administration of justice / न्याय प्रशासन
(C) Weights and measures / बाट और माप
(D) Public health / लोक स्वास्थ्य

Q24. In whose court did Megasthenes come as an ambassador ?

मेगास्थनीज किसके दरबार में राजदूत के रूप में आया था ?

(A) Bindusar / बिन्दुसार
(B) Ashok / अशोक
(C) Chandragupta Maurya / चन्द्रगुप्त मौर्य
(D) Brihadratha / बृहद्रथ

Q25. In which year Dyarchy was started in the provinces ?

राज्यों में द्वैध शासन किस वर्ष लागू किया गया था ?

(A) 1909
(B) 1919
(C) 1935
(D) 1937

Q26. Under which Article of Indian Constitution is the Right to Education guaranteed as Fundamental Right ?

भारतीय संविधान के किस अनुच्छेद के तहत शिक्षा के अधिकार को मौलिक अधिकार के रूप में गारंटी दी गयी है ?

(A) Article 21(A) / अनुच्छेद 21(A)
(B) Article 45 / अनुच्छेद 45
(C) Article 19 / अनुच्छेद 19
(D) Article 32 / अनुच्छेद 32

Q27. By which Constitutional Amendment, the Co-operative Societies were given Constitutional status ?

किस संविधान संशोधन द्वारा सहकारी समितियों को संवैधानिक दर्जा प्रदान किया गया ?

(A) 96^{th} Constitutional Amendment / 96 वाँ संविधान संशोधन
(B) 97^{th} Constitutional Amendment / 97 वाँ संविधान संशोधन
(C) 99^{th} Constitutional Amendment / 99 वाँ संविधान संशोधन
(D) 101^{th} Constitutional Amendment / 101 वाँ संविधान संशोधन

Q28. Select the order of worst affected sectors in the context of Indian Economy during Covid Pandemic (2020 – 21).

कोविड महामारी (2020 – 21) के दौरान सबसे बुरी तरह प्रभावित क्षेत्रों का क्रम भारतीय अर्थव्यवस्था के संदर्भ में चयनित कीजिये ।

(A) Agriculture, Service, Industry / कृषि, सेवा, उद्योग
(B) Service, Agriculture, Industry / सेवा, कृषि, उद्योग
(C) Service, Industry, Agriculture / सेवा, उद्योग, कृषि
(D) Industry, Service, Agriculture / उद्योग, सेवा, कृषि

Q29. **A type of unemployment in which the presence or absence of a person in a job does not make a difference, is called**

एक तरह की बेरोजगारी, जिसमें किसी व्यक्ति का किसी कार्य में होना या न होना कोई अन्तर नहीं डालता है, कहलाती है

(A) Under employment / अल्प रोजगार
(B) Formal unemployment / औपचारिक बेरोजगारी
(C) Seasonal unemployment / मौसमी बेरोजगारी
(D) Disguised unemployment / प्रच्छन्न बेरोजगारी

Q30. **Under the Union Budget (2025 – 26), first time Social Security Scheme for Welfare has been proposed for**

संघीय बजट (2025 – 26) के तहत पहली बार कल्याण हेतु सामाजिक सुरक्षा स्कीम का प्रस्ताव दिया गया है

(A) Manufacturing workers / विनिर्माण क्षेत्र के श्रमिकों के लिये
(B) Agricultural workers / कृषि क्षेत्र के श्रमिकों के लिये
(C) Online platform workers / ऑनलाइन प्लैटफॉर्म श्रमिकों के लिये
(D) Women workers / महिला श्रमिकों के लिये

Section 2: Physical Education (Q31–100)

Q31. **The word 'Calisthenics' is derived from two Latin words 'Kalos' means beautiful and 'Sthenos' means**

'कैलिस्थेनिक' शब्द दो लैटिन शब्दों से लिया गया है, 'कैलोस' जिसका अर्थ है सुन्दर और 'स्टेनोज़' जिसका अर्थ है

(A) Speed / गति
(B) Endurance / सहनशक्ति
(C) Strength / ताकत
(D) Flexibility / लचीलापन

Q32. **In which year the A.I.U. (Association of Indian Universities) was established ?**

ए. आई. यू. (भारतीय विश्वविद्यालय संघ) की स्थापना किस वर्ष में हुई थी ?

(A) 1950
(B) 1925
(C) 1935
(D) 1940

Q33. **Match List – I with List – II.**

List – I	List – II
a. Chronological age	I. Related to puberty and secretion of hormones
b. Anatomical age	II. Mental development of child
c. Physiological age	III. Age recorded in years, months and days
d. Mental age	IV. Growth and development of skeletal system

Select the correct option from the following :

सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित करें ।

सूची – I	सूची – II
a. कालानुक्रमिक आयु	I. यौवन और हार्मोन के स्राव से संबंधित
b. शारीरिक आयु	II. बच्चे का मानसिक विकास
c. दैहिक आयु	III. साल, महिने और दिनों में दर्ज आयु
d. मानसिक आयु	IV. कंकाल तंत्र की वृद्धि और विकास

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) a – I, b – II, c – III, d – IV
(B) a – III, b – IV, c – II, d – I
(C) a – III, b – IV, c – I, d – II
(D) a – II, b – I, c – IV, d – III

Q34. **Who said, "Philosophy is an attempt to know reality as against more appearances" ?**

"दृश्य जगत की अपेक्षा यथार्थ के ज्ञान का प्रयत्न करना दर्शन है", कथन किसका है ?

(A) John Lock / जान लॉक
(B) Aristotle / अरस्तू
(C) Bradley / ब्रेडली
(D) Socrates / सुकरात

Q35. **The principles of physical education are primarily based on two subjects**

शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त मूलत: दो विषयों पर आधारित होते हैं

(A) Science and philosophy / विज्ञान और दर्शनशास्त्र
(B) Art and science / कला और विज्ञान
(C) Technique and skill / तकनीक और कौशल
(D) Education and science / शिक्षा और विज्ञान

Q36. **Given below are two statements; one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).**
Assertion (A) : Socialization take place through participation in games and sports.
Reason (R) : Games and sports inculcate develop social habits.
In the light of the above choose the correct answer from the options given below :
नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है ।
अभिकथन (A) : खेलकूद में भाग लेने से सामाजीकरण होता है ।
तर्क (R) : खेलकूद सामाजिक आदतों का विकास करते हैं ।
उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें :

(A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A). / (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है ।
(B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A). / (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है ।
(C) (A) is correct but (R) is not correct. / (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।
(D) (A) is not correct but (R) is correct. / (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

Q37. **Who stated that, "Play is profound manifestation of creative activities" ?**
किसका कथन है कि "खेल क्रियात्मक गतिविधियों की गहन अभिव्यक्ति है" ?

(A) T. P. Nunn / टी. पी. नन
(B) Frobel / फ्रोबेल
(C) Gulic / गुलिक
(D) Mc Dougall / मैक ड्यूगल

Q38. **Curriculum planning should be based on**
I. Understanding of the learning process.
II. Recreational value of programme.
III. Influences from society and culture.
IV. Leadership ability.
Find the correct combination :
पाठ्यक्रम योजना निम्न पर आधारित होनी चाहिए
I. अधिगमन प्रक्रिया के बारे में समझदारी
II. कार्यक्रम के मनोरंजनात्मक मूल्य
III. समाज तथा संस्कृति द्वारा प्रभाव से
IV. नेतृत्व क्षमता
सही संयोजन का चयन कीजिए :

(A) I, II
(B) III, IV
(C) I, III
(D) II, IV

Q39. Which is the correct sequence of hierarchy of needs propounded by Maslow ?

मास्लो द्वारा प्रतिपादित आवश्यकताओं के पदानुक्रम का सही क्रम कौन-सा है ?

(A) Self esteem, self actualization, safety needs, physiological needs / आत्मसम्मान, आत्मबोध, सुरक्षा आवश्यकताएँ, शारीरिक आवश्यकताएँ

(B) Self actualization, self esteem, safety needs, physiological needs / आत्मबोध, आत्मसम्मान, सुरक्षा आवश्यकताएँ, शारीरिक आवश्यकताएँ

(C) Physiological needs, self actualization, self esteem, safety needs / शारीरिक आवश्यकताएँ, आत्मबोध, आत्मसम्मान, सुरक्षा आवश्यकताएँ

(D) Safety needs, physiological needs, self actualization, self esteem / सुरक्षा आवश्यकताएँ, शारीरिक आवश्यकताएँ, आत्मबोध, आत्मसम्मान

Q40. A teacher tells his student – 'When you learn this, you will be able to carry out your project'. What does this communication suggest ?

एक अध्यापक अपने विद्यार्थी से कहता है – 'जब आप इसको सीखते हैं, तो आप अपनी परियोजना को कर पायेंगे' । यह संचार क्या सुझाव देता है ?

(A) Continued interest / लगातार रूचि

(B) Ambiguous advice / अस्पष्ट सलाह

(C) Potential threat / संभावित आशंका

(D) Positive reinforcement / सकारात्मक सुदृढ़ीकरण

Q41. Given below are two statements ; one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).
Assertion (A) : Physical Education teacher should be highly skillful.
Reason (R) : Physical Education teacher requires, correct demonstration of the skill being taught.
In the light of the above choose the correct answer from the options given below.

नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है
अभिकथन (A) : शारीरिक शिक्षा शिक्षक को अत्याधिक कुशल होना चाहिए ।
तर्क (R) : शारीरिक शिक्षा शिक्षक को, सिखाए जा रहे कौशल को सही ढंग से प्रदर्शित करने की आवश्यकता होती है ।
उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें ।

(A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A). / (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या हैं ।

(B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A). / (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं हैं।

(C) (A) is correct but (R) is not correct. / (A) सही है, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) is not correct but (R) is correct. / (A) गलत है, परन्तु (R) सही है ।

Q42. Who among the great Physical Educationist given below was the great thinker of Physical Education of modern India ?

नीचे दिये गये महान शारीरिक शिक्षाविदों में से कौन आधुनिक भारत के शारीरिक शिक्षा के महान विचारक थे ?

(A) J. B. Nash / जे. बी. नेश

(B) H. C. Buck / एच. सी. बक

(C) Hagman / हैगमैन

(D) J. D. Butler / जे.डी. बटलर

Q43. **All playing areas in an indoor sports complex must be laid in which direction ?**

इन्डोर स्पोर्ट्स कॉम्पलैक्स में सभी खेल क्षेत्र किस दिशा में निर्मित करने चाहिए ?

(A) South-West direction / दक्षिण-पश्चिम दिशा में
(B) East-West direction / पूर्व-पश्चिम दिशा में
(C) In any direction / किसी भी दिशा में
(D) North-South direction / उत्तर-दक्षिण दिशा में

Q44. **Match List-I with List-II.**

List – I	List – II
a. Potassium	I. Helpful for digestive system
b. Sodium	II. Keep nerve and muscular system healthy
c. Fluoride	III. Keep blood cells healthy
d. Chloride	IV. Keep enamel of teeth hard

Choose the correct answer from the code given below.

सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित करें ।

सूची – I	सूची – II
a. पोटेशियम	I. पाचन तन्त्र के लिए मददगार
b. सोडियम	II. तंतु एवं मांसपेशीय स्वास्थ अच्छा रखता है
c. फ्लोराइड	III. रक्त कोशिकाओं को स्वस्थ रखता है
d. क्लोराइड	IV. दांतों की दंतवल्क को सख्त रखता है

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) a – I, b – II, c – III, d – IV
(B) a – III, b – I, c – II, d – IV
(C) a – II, b – III, c – IV, d – I
(D) a – III, b – II, c – IV, d – I

Q45. **It is essential for the production of healthy blood cells and its deficiency is a common cause of anemia among women and children. Its deficiency during pregnancy can lead to birth defects.**

यह रक्त की कोशिकाओं को तंदुरुस्त बनाने के लिए आवश्यक होते हैं तथा इसकी कमी औरतों तथा युवा बच्चों में अनीमिया का आम कारण होता है । गर्भावस्ता में इसकी कमी जन्म दोष का कारण हो सकती है ।

(A) Thiamin / थाईमिन
(B) Niacin / नियासिन
(C) Folic Acid / फ़ोलिक एसिड
(D) Biotin / बायोटिन

Q46. **Wellness movement supports efforts directed towards**

कल्याण (वैलनेस) आन्दोलन किस दिशा में किये गये प्रयासों को सहारा देता है ?

(A) Developing all round personality / सम्पूर्ण व्यक्तित्व का विकास
(B) Skill development / कौशल विकास
(C) Fitness development / क्षमता का विकास
(D) Health promotion and disease prevention / स्वास्थ्य संवर्धन एवं रोग निवारण

Q47. **Which vitamin is formed from carotene pigment ?**

कैरोटिन पिगमेंट से किस विटामिन का निर्माण होता है ?

(A) Vitamin B / विटामिन B
(B) Vitamin D / विटामिन D
(C) Vitamin A / विटामिन A
(D) Vitamin C / विटामिन C

Q48. **Prominent risk factor for cirrhosis of liver is**

यकृत से सिरोसिस के लिए प्रमुख जोखिम कारक है

(A) Alcohol consumption / मद्यपान
(B) Smoking / धूम्रपान
(C) Solar radiation / सौर विकिरण
(D) Elevated cholesterol / बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रोल

Q49. **What is the condition known as, in which the body does not get its fair share of nutrients, either from starvation or as a result of poor absorption ?**

उस अवस्था को क्या कहते हैं जिसमें शरीर को उसका पूरा पोषण नहीं मिलता है क्यों कि या तो व्यक्ति भूखा रहता है या उसका शरीर पोषण को अवशोषित नहीं कर पाता ?

(A) Marasmus / सूखारोग
(B) Malnutrition / कुपोषण
(C) Kwashiorkor / क्वाशिओरकोर
(D) Malnutrition and Marasmus / कुपोषण एवं सूखारोग

Q50. **Match List-I with List-II.**

List – I	List – II
a. Vitamin – E	I. Ascorbic Acid
b. Vitamin – B_2	II. Calciferol
c. Vitamin – D_2	III. Riboflavin
d. Vitamin – C	IV. Tocopherol

Choose the correct answer from the options given below :

सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित करें ।

सूची – I	सूची – II
a. विटामिन – E	I. एस्कार्बिक अम्ल
b. विटामिन – B_2	II. कैल्सीफेरोल
c. विटामिन – D_2	III. राइबोफ़्लेविन
d. विटामिन – C	IV. टोको फ़ेराल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) a – IV, b – III, c – II, d – I
(B) a – I, b – II, c – III, d – IV
(C) a – II, b – III, c – I, d – IV
(D) a – IV, b – I, c – II, d – III

Q51. **Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :**
Assertion (A) : The training in competition period aims at achieving and maintaining top form
Reason (R) : Once achieved the top form can be sustained for long.
Select the correct answer from the codes given below :
Codes :

नीचे दो कथन हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है :
अभिकथन (A) : प्रतियोगिता अवधि में प्रशिक्षण का उद्देश्य शीर्ष फ़ार्म (प्रदर्शन) को प्राप्त करना और बानाए रखना है ।
कारण (R) : एक बार शीर्ष फ़ार्म हासिल करने के बाद लम्बे समय तक उसे कायम रखा जा सकता है ।
नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :
कूट :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सत्य है और (R), (A) की सही व्याख्या करता है
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सत्य है परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है
(C) (A) is true but (R) is false / (A) सत्य है परन्तु (R) गलत है
(D) (A) is false but (R) is true / (A) गलत है परन्तु (R) सत्य है

Q52. **In which year weight training method was introduced for Gymnasts in Germany ?**
जर्मनी में जिम्नास्टिक खिलाड़ियों हेतु भार प्रशिक्षण विधि किस वर्ष में शुरू की गई ?

(A) 1800
(B) 1820
(C) 1811
(D) 1816

Q53. **Given below are two statements, one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).**
Assertion (A) : The aim of direct preparation for competition is to achieve years best performance in the main competition.
Reason (R) : Direct preparation is also important for build-up competition to perform well in practice matches.
In the light of the above choose the correct answer from the options given below.

नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है ।
अभिकथन (A) : प्रतियोगिता के लिए प्रत्यक्ष तैयारी का उद्देश्य मुख्य प्रतियोगिता में वर्ष का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन प्राप्त करता है ।
तर्क (R) : अभ्यास मैचों में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए प्रतिस्पर्धा की तैयारी के लिए प्रत्यक्ष तैयारी भी महत्वपूर्ण है ।
उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें ।

(A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सही है और (R), (A) की सही व्याख्या है
(B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सही है परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
(C) (A) is correct but (R) is not correct / (A) सही है, परन्तु (R) गलत है
(D) (A) is not correct but (R) is correct / (A) गलत है परन्तु (R) सही है

Q54. Continuous training method was introduced by which German Physician and Coach ?

सतत प्रशिक्षण पद्धति किस जर्मन चिकित्सक और कोच के द्वारा शुरू की गई थी ?

(A) Ernst Van Aaken / अर्नस्ट वान एकेन
(B) Robert / रॉबर्ट
(C) Cliff M. Andrew / क्लिफ़ एम. एंड्रयू
(D) Smith R. / स्मिथ आर.

Q55. Given below are two statements ; one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).

Assertion (A) : In Kabaddi, maximum of five substitution from five reserve players are allowed with the permission of referee at a time.

Reason (R) : In Kabaddi, substituted players can be resubstituted.

In the light of the above choose the correct answer from the options given below.

नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है ।

अभिकथन (A) : कबड्डी में एक बार में रेफ़री की अनुमति से पाँच रिजर्व खिलाडियों में से अधिकतम पाँच प्रतिस्थापन की अनुमति है ।

तर्क (R) : कबड्डी में प्रतिस्थापित खिलाड़ी को पुन: प्रतिस्थापित किया जा सकता है ।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें ।

(A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सही है और (R), (A) की सही व्याख्या है
(B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सही है परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है
(C) (A) is correct but (R) is not correct / (A) सही है परन्तु (R) गलत है
(D) (A) is not correct but (R) is correct / (A) गलत है परन्तु (R) सही है

Q56. What is progressive overload ?

प्रगतिशील अतिभार का क्या अर्थ होता है ?

(A) Increase volume and intensity together / भार मात्रा एवं तीव्रता को एक साथ बढ़ाना
(B) Use of nervous system to increase load / भार बढ़ाने हेतु तन्त्रिका तन्त्र का उपयोग
(C) Careful increase of speed training / सावधानीपूर्वक गति प्रशिक्षण बढ़ाना
(D) Gradual increase in the stress placed on muscle as it gains strength / ताकत वृद्धि के साथ मांसपेशियों में धीरे-धीरे तनाव विकसित करना

Q57. Which type of reaction test is computed by the following formula ?

$$\text{R.T.} = \sqrt{\frac{2 \times \text{distance the stick (timer) falls in feet}}{32 \times \text{Acceleration gravitational constant}}}$$

निम्न सूत्र द्वारा किस प्रकार की प्रतिक्रिया परीक्षण को मापा जा सकता है ?

आर.टी = √[(2 × स्टिक (टाइमर) के गिरने की फीट में दूरी) ÷ (32 × त्वरण गुरुत्वाकर्षण स्थिरांक)]

(A) Nelson hand reaction time test / नेल्सन हैण्ड रिएक्शन टाइम टेस्ट
(B) Electronic visual reaction time test / इलेक्ट्रोनिक विसुअल रिएक्शन टाइम टेस्ट
(C) Electronic auditory hand reaction time test / इलेक्ट्रोनिक ऑडिटरी हैण्ड रिएक्शन टाइम टेस्ट
(D) Electronic tactile and reaction time test / इलेक्ट्रोनिक टेक्टाइल एण्ड रिएक्शन टाइम टेस्ट

Q58. **Match List – I with List – II.**

List – I	List – II
a. High performance	I. Tactical action
b. Organization of competition	II. Talent identification
c. Screening of children	III. Training stage
d. Motor solution of competition task	IV. Competition system

Choose the correct answer from the options given below.

सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित करें ।

सूची – I	सूची – II
a. उच्च प्रदर्शन	I. रणनीतिक कार्यवाही
b. प्रतियोगिता का आयोजन	II. प्रतिभा पहचान
c. बच्चों की स्क्रीनिंग	III. प्रशिक्षण की अवस्था
d. प्रतियोगिता कार्य का मोटर समाधान	IV. प्रतियोगिता प्रणाली

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए ।

(A) a – I, b – III, c – IV, d – II
(B) a – III, b – IV, c – II, d – I
(C) a – IV, b – II, c – I, d – III
(D) a – II, b – I, c – III, d – IV

Q59. **The worth of a test for a given purpose, proven through experience is called**

दिये गये उद्देश्य के लिए एक परीक्षण के मूल्य को अनुभव के माध्यम से सिद्ध करना क्या कहलाता है ?

(A) Logical validity / तार्किक वैधता
(B) Face validity / प्रत्यक्ष वैधता
(C) Construct validity / निर्माण वैधता
(D) Empirical validity / प्रयोग सिद्ध वैधता

Q60. **Which of the following is not true for the construction of achievement test ?**

उपलब्धि परीक्षण के निर्माण हेतु निम्न में से क्या सही नहीं है ?

(A) Reliability / विश्वसनीयता
(B) Evaluation / मूल्यांकन
(C) Validity / वैधता
(D) Objectivity / निष्पक्षता

Q61. **Which test is used to measure shoulder flexibility ?**

कंधे के लचीलापन को मापने के लिए किस परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?

(A) Sit and reach test / सिट एंड रीच टेस्ट
(B) Back scratch test / बैक स्क्रैच टेस्ट
(C) Trunk lift test / ट्रंक लिफ़्ट टेस्ट
(D) Kraus-Weber test / क्रौस-वेबर टेस्ट

Q62. **The reliability of an athletic skill is often determined by**

एक एथलेटिक कौशल की विश्वसनीयता प्राय: किस प्रकार निर्धारित की जाती है ?

(A) Split-half method / स्पिलिट-हाफ विधि द्वारा
(B) Rational equivalence / तार्किक समानता के द्वारा
(C) Parallel form method / समानान्तर रूप विधि द्वारा
(D) Test-retest technique / परीक्षण-पुन:परीक्षण विधि द्वारा

Q63. What does treadmill Ergometry test measures ?

ट्रेडमिल एर्गोमेट्री परीक्षण क्या मापता है ?

(A) The cardio respiratory fitness / हृदयी श्वसन योग्यता

(B) The maximum strength fitness / अधिकतम शक्ति योग्यता

(C) The muscular endurance / मांसपेशीय सहनशीलता

(D) Flexibility fitness / लचीलापन योग्यता

Q64. What are the factors that affects reliability ?

I. Nature of examinees
II. Length of the test
III. Environmental conditions
IV. Motivational factor

विश्वसनीयता को कौन-से कारक प्रभावित करते हैं ?

I. परीक्षार्थी की प्रकृति
II. परीक्षण अवधि की लम्बाई
III. प्राकृतिक परिस्थितिया
IV. अभिप्रेरणा कारक

(A) I and II / I एवं II

(B) II and IV / II एवं IV

(C) II and III / II एवं III

(D) All of the above / उपरोक्त सभी

Q65. Which of the following are illustrations of a good criteria of a test selection ?

I. Subjectivity
II. Reliability
III. Objectivity
IV. Precision
V. Validity
VI. Administration
Choose the correct answer from the following options given below :

निम्नलिखित में से कौन, परीक्षण चयन के उदाहरण/वर्णन हैं ?

I. व्यक्तिपरकता
II. विश्वसनीयता
III. निष्पक्षता
IV. शुद्धता
V. वैधता
VI. प्रशासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) I, II, III, V only / केवल I, II, III, V

(B) II, III, IV, VI only / केवल II, III, IV, VI

(C) II, III, V, VI only / केवल II, III, V, VI

(D) II, III, IV, V only / केवल II, III, IV, V

Q66. **Motor educability depends on :**
I. Neuromuscular coordination
II. Consistency in efforts
III. Age of the subject
IV. Gender of the subject
Choose the correct answer from the following options given below.
Code :

गामक शिक्षणीयता आधारित होती है
I. स्नायु पेशीय समन्वय में
II. प्रयासो में निरंतरता
III. कर्ता की आयु में
IV. कर्ता के लिंग में
नीचे दिए गए विकल्पों के से सही उत्तर चुनिए :
कूट :

(A) I, IV
(B) II, III
(C) I, II, III, IV
(D) I, IV, II

Q67. **Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below the lists :**

List – I	List – II
a. Clevett's Putting Test	I. Vital Capacity
b. Kraus Weber Test	II. Golf
c. Goniometer	III. Measuring Joint Range
d. Spirometer	IV. Minimum strength and Flexibility

Codes :

सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए तथा सूचियों के नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची – I	सूची – II
a. क्लेवेट पुटिंग परीक्षण	I. वायु धारिता क्षमता
b. क्रौस वेबर परीक्षण	II. गोल्फ
c. गोनियोमीटर	III. संधि के क्षेत्र को मापना
d. श्वसन मापी	IV. न्यूनतम शक्ति एवं लचीलापन

कूट :

(A) a – IV, b – II, c – I, d – III
(B) a – I, b – III, c – II, d – IV
(C) a – II, b – IV, c – III, d – I
(D) a – III, b – I, c – IV, d – II

Q68. Which test was constructed by Kurucz and Associates in 1969 for measuring Sub-maximal cardiovascular fitness for adult boys ?

वयस्क लड़कों के लिए सब-मैक्सिमल कार्डीयोवेस्कुलर फ़िटनेस को मापने के लिए 1969 में कुरुएज़ और एसोसिएट्स द्वारा किस परीक्षण का निर्माण किया गया था ?

(A) Skubic Modified Test for sub-maximal fitness / स्कूबिक माडीफ़ाइड टेस्ट फ़ार सब मेक्सिमल फिटनेस
(B) Modified Ohio State University Step Test (H.S.T.) / माडिफ़ाइड़ ओहिओ स्टेट यूनिवर्सिटी स्टेप टेस्ट (H.S.T.)
(C) Modified test for Cardiovascular fitness test / माडिफ़ाइड़ टेस्ट फ़ार कार्डियो वेस्कुलर फ़िटनेस टेस्ट
(D) Queens college step test / क्वीन्स कालेज स्टेप टेस्ट

Q69. Match List – I with List – II

List – I	List – II
a. Reliability	I. Standards
b. Objectivity	II. Authenticity
c. Validity	III. Consistency in result
d. Norms	IV. Consistency in result with different testers

Choose the correct answer from the options given below.

सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित करें :

सूची – I	सूची – II
a. विश्वसनीयता	I. मानक
b. वस्तुनिष्ठता	II. प्रामाणिकता
c. वैद्यता	III. परिणाम में निरंतरता
d. आदर्श	IV. विभिन्न परीक्षकों के साथ परिणाम में निरंतरता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) a – III, b – IV, c – II, d – I
(B) a – III, b – IV, c – I, d – II
(C) a – IV, b – III, c – II, d – I
(D) a – II, b – III, c – IV, d – I

Q70. Which of the following is against the principle of organization ?

निम्न में से कौन-सा संगठन के सिद्धान्तों के विपरीत है ?

(A) Overlapping of Authority / अधिकार का अतिव्यापी
(B) Proper communication / उपयुक्त संवाद विधि
(C) Delegation of power / सत्ता का प्रत्यायोजन
(D) Proper decentralization / उपयुक्त विकेन्द्रीकरण

Q71. **Effective team environment is developed through**

a. Social support

b. Distinctiveness

c. Fairness

d. Individual Excellence

Choose the correct answer from the options given below :

प्रभावी टीम वातावरण विकसित किया जाता है

a. सामजिक समर्थन से

b. विशिष्टता से

c. निष्पक्षता से

d. व्यक्तिगत उत्कृष्टता से

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) a, b, d only / केवल a, b, d

(B) d, b, a only / केवल d, b, a

(C) a, b, c only / केवल a, b, c

(D) c, d, b only / केवल c, d, b

Q72. **Given below are two statements; one is labeled as Assertion (A) and other is labeled as Reason (R).**

Assertion (A) : SWOT is sometimes referred as TOWS.

Reason (R) : SWOT was majorly developed by Kenneth Andrews.

In the light of the above choose the correct answer from the options given below :

नीचे दिए गये दो कथनों में से एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया हैं

अभिकथन (A) : SWOT को कभी कभी TOWS के रूप में जाना जाता है ।

तर्क (R) : प्रमुख रूप से SWOT को केनेथ एंड्रयूज द्वारा विकसित किया गया ।

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नलिखित विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनें ।

(A) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सही है और (R), (A) की सही व्याख्या हैं

(B) Both (A) and (R) are correct but (R) is not the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सही है और (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(C) (A) is correct but (R) is not correct / (A) सही है, परन्तु (R) गलत है

(D) (A) is not correct but (R) is correct / (A) गलत है परन्तु (R) सही है

Q73. **Which formula is used for calculation of number of matches for single league tournament ?**

सिंगल लीग टुर्नामेंट के लिए मैचों की संख्या की गणना के लिए किस सूत्र का उपयोग किया जाता है ?

(A) $\frac{n(n+1)}{2}$

(B) $n(n-1)$

(C) $\frac{n(n-1)}{2}$

(D) $\frac{2n-2}{2}$

Q74. **Arrange the following steps for managing a sports program :**
I. Budgeting
II. Directing
III. Planning
IV. Staffing
Choose the correct answer from the options given below :
एक खेल कार्यक्रम के व्यवस्थापन चरणों का सही क्रम बताइए :
I. बजट निर्माण
II. निर्देशन
III. नियोजन
IV. कर्मचारियों की नियुक्ति
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) II, III, I, IV
(B) III, I, IV, II
(C) I, II, III, IV
(D) IV, I, II, III

Q75. **Who propounded the first set of fundamental or general principles of a good management ?**
किसने अच्छे प्रबन्धन के मूलभूत अथवा सामान्य सिद्धान्तों के पहले सेट (चरण) का प्रतिपादन किया ?

(A) F. W. Taylor / एफ. डबल्यू. टेलर
(B) T. T. Peterson / टी. टी. पीटरसन
(C) Peter Drucker / पीटर ड्रकर
(D) Henry Fayol / हेनरी फ़ायोल

Q76. **Arrange the following in correct order as per the physical education lesson plan.**
I. Evaluation of class
II. Demonstration
III. By-part explanation
IV. Practice by students
V. Supervision
Choose the correct answer from the options given below :
शारीरिक शिक्षा पाठ्य योजना के अन्तर्गत शिक्षण पद्धति को सही क्रम में लगाइए ।
I. कक्षा मूल्यांकन
II. प्रदर्शन
III. भाग विधि व्याख्या
IV. छात्रों द्वारा अभ्यास
V. पर्यवेक्षण
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) II, V, III, IV, I
(B) II, III, IV, V, I
(C) II, IV, III, V, I
(D) III, II, IV, I, V

Q77. **Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :**
Assertion (A) : Physical Education is not only limited to physical development.
Reason (R) : Competitive sports gives emphasis only on winning a tournament.
Select the correct answer from the options given below :
Codes :

नीचे दो कथन हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है :
अभिकथन (A) : शारीरिक शिक्षा केवल शारीरिक विकास तक ही सीमित नहीं है ।
कारण (R) : प्रतिस्पर्धी खेल प्रतियोगिता जीतने पर ही बल देते हैं ।
नीचे दिए गए विकल्पों से सही उत्तर चुनिए :
कूट :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है
(C) (A) is true but (R) is false / (A) सत्य है परन्तु (R) गलत है
(D) (A) is false but (R) is true / (A) गलत है परन्तु (R) सत्य है

Q78. **From the below which one is not a criterion of professionalism ?**

निम्न में कौन एक व्यवसायिकता का मानदण्ड नहीं है ?

(A) Occupation / व्यवसाय
(B) Organisation / संगठन
(C) Society / समाज
(D) Education / शिक्षा

Q79. **The condition in which the person has little or no control over the movement of his muscles is known as**

वह दशा जिसमें व्यक्ति का अपनी मांसपेशीय गतिविधि पर न्यूनतम या कोई नियन्त्रण नहीं होता है, कहलाता है

(A) Cerebral Palsy / सेरेब्रल पाल्सी
(B) Muscular Dystrophy / मांसपेशीय दुर्विकास
(C) Dystonia / डिस्टोनिया
(D) Myopathy / मायोपैथी

Q80. **What is the advantage of Newton's 'Laws of Motion' in sports training ?**

न्यूटन के 'गति के नियमों' का खेल प्रशिक्षण में क्या लाभ है ?

(A) Increasing will power / इच्छाशक्ति को बढाना
(B) Improvement of strength / शक्ति का विकास
(C) Prevention of Fatigue / थकान की रोकथाम
(D) Providing safety in sports / खेलों में सुरक्षा प्रदान करना

Q81. **Match List – I with List – II and select the correct answer from the codes given below the lists :**

List – I	List – II
a. Long bones	I. Found in skull
b. Short bones	II. Found in appendicular skeleton
c. Flat bones	III. Found in confined spaces
d. Irregular bones	IV. Found in vertebral

Codes :

सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित कीजिए तथा सूचियों के नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर चुनिए :

सूची – I	सूची – II
a. लम्बी अस्थियाँ	I. कपाल में पाई जाती है
b. छोटी अस्थियाँ	II. उपांगीय कंकाल में पाई जाती है
c. चपटी अस्थियाँ	III. सीमित स्थान में पाई जाती है
d. असमान अस्थियाँ	IV. कशेरुका में पाई जाती है

कूट :

(A) a – III, b – II, c – I, d – IV
(B) a – II, b – III, c – I, d – IV
(C) a – I, b – IV, c – II, d – III
(D) a – IV, b – I, c – III, d – II

Q82. **In relation to 100 meter race, arrange the following phases in ascending order.**
I. Reaction phase
II. Acceleration phase
III. Velocity phase
IV. Speed phase
Select the correct answer from the options given below :
Codes :

100 मीटर दौड़ के संबंध में निम्न अवस्थाओं को बढ़ते क्रम में लगाएँ ।
I. प्रतिक्रिया चरण
II. त्वरण चरण
III. वेगात्मक चरण
IV. गतीय चरण
नीचे दिए गए विकल्पों से सही उत्तर चुनिए :

कूट :

(A) II, I, III, IV
(B) IV, III, II only / केवल IV, III, II
(C) I, II, III only / केवल I, II, III
(D) I, IV, II, III

Q83. **The shortening of muscle during contraction is known as**

संकुचन के दौरान मांसपेशियों का छोटा होना कहलाता है :

(A) Isometric contraction / सममितीय संकुचन
(B) Eccentric contraction / विलक्षणिक संकुचन
(C) Static contraction / स्थिर (स्टैटिक) संकुचन
(D) Concentric contraction / संकेन्द्रित संकुचन

Q84. **The axial muscles of the spine control the position of the**

रीढ़ की अक्षीय मांसपेशियाँ किसकी स्थिति को नियंत्रित करती है ?

(A) Head, neck and pectoral girdle / सिर, गरदन और अंसमेखला
(B) Vertebral column and pectoral and pelvic girdles / रीढ़, अंसमेखला और श्रेणि मेखला
(C) Head, neck and vertebral column / सिर, गरदन और रीढ़
(D) Vertebral column only / केवल रीढ़

Q85. **The process by which protein or fat is converted into glucose is called**

वह प्रक्रिया जिसके द्वारा प्रोटीन या वसा को ग्लूकोज़ में परिवर्तित किया जाता है, कहलाती है

(A) Glycogenolysis / ग्लाइकोजनोलिसिस
(B) Glycogenesis / ग्लाइकोजेनेसिस
(C) Gluconeogenesis / ग्लूकोनियोजेनेसिस
(D) Lipogenesis / लिपोजेनेसिस

Q86. **Ascending colon, transverse colon, descending colon and sigmoid colon is the part of**

आरोही कोलन, अनुप्रस्थ कोलन, अवरोही कोलन और सिग्मॉइड कोलन किसका हिस्सा हैं ?

(A) Small Intestine / छोटी आंत
(B) Large Intestine / बड़ी आंत
(C) Villi / विल्ली
(D) Bladder / मूत्राशय

Q87. **Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R) :**
Assertion (A) : Red blood cells break down when put in water.
Reason (R) : Due to osmosis, water enters the red blood cells.
Select the correct answer from the options given below :
Codes :

नीचे दो कथन हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है
अभिकथन (A) : जल में डालने से लाल रुधिर कण विघटित हो जाते हैं ।
कारण (R) : परासरण के कारण जल, लाल रुधिर कणों में प्रविष्ट हो जाता है ।
नीचे दिए गए विकल्पों से सही उत्तर चुनिए :
कूट :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A) / (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है
(C) (A) is true but (R) is false / (A) सत्य है परन्तु (R) गलत है
(D) (A) is false but (R) is true / (A) गलत है परन्तु (R) सत्य है

Q88. **In rehabilitation and physiotherapy process, what is the meaning of principle of 'SAID' ?**

पुनर्वास और भौतिक चिकित्सा प्रक्रिया में 'SAID' सिद्धान्त का क्या तात्पर्य है ?

(A) To impart speed and intelligence / गति और बुद्धिमत्ता को लागू करना
(B) Specific adaptation to internal disease / आंतरिक बिमारी से विशिष्ट अनुकूलन
(C) Strength, Agility, Intensity, Density / शक्ति, चपलता, तीव्रता, घनत्व
(D) Strength, Agility, Individual differences / शक्ति, चपलता, व्यक्तिगत भिन्नताएँ

Q89. **Arrange the following steps of the cardiac conduction system in the correct sequence :**
I. Right and left bundle branches
II. Sinoatrial Node
III. Purkinje fibres
IV. Atrioventricular node
V. Bundle of His

हृदय चालन प्रणाली के निम्नलिखित चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित करें ।
I. दाएँ और बाएँ बंडल शाखाएँ
II. सिनोट्रियल नोड
III. पर्किनजे फ़ाइबर
IV. आलिंद-निलय नोड
V. हिस का बंडल

(A) II, IV, V, I, III
(B) II, V, IV, I, III
(C) IV, II, V, III, I
(D) I, II, IV, III, V

Q90. **Which nervous system get active when the situation of 'fight or flight' arise ?**
'लड़ो या भागो' की स्थिति में कौन-सा स्नायु तन्त्र सक्रिय हो जाता है ?

(A) Physical / दैहिक
(B) Central / केन्द्रीय
(C) Sympathetic / संवेदी
(D) Para sympathetic / परा संवेदी

Q91. **Which is not the sign of elevated arousal and heightened anxiety ?**
कौन-सा बढ़ी हुई उत्तेजना और चिंता का संकेत नहीं है ?

(A) Sweaty hands / पसीने से तर हथेलियाँ
(B) Frequent urge to urinate / बार-बार पेशाब करने की इच्छा होना
(C) Increased respiration and heart rate / बढ़ी हुई श्वसन और हृदय गति
(D) Improved-cognitive functioning / संज्ञानात्मक कार्य में सुधार

Q92. **Match List – I with List – II.**

List – I	List – II
a. Leadership	I. P.O.M.S.
b. Personality	II. S.C.A.T.
c. Group cohesion	III. L.S.S.
d. Anxiety	IV. G.E.Q.

Choose the correct answer from the options given below.

सूची – I को सूची – II के साथ सुमेलित करें ।

सूची – I	सूची – II
a. नेतृत्व	I. पी. ओ. एम. एस.
b. व्यक्तित्व	II. एस. सी. ए. टी.
c. समूह संसक्ति	III. एल. एस. एस.
d. चिंता	IV. जी. ई. क्यू.

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) a – I, b – III, c – II, d – IV

(B) a – III, b – I, c – IV, d – II

(C) a – IV, b – II, c – III, d – I

(D) a – II, b – IV, c – I, d – III

Q93. **A behaviour where opponent is psychologically and/or physically harmed but the goal is to win is called**

ऐसा व्यवहार जिसमें प्रतिद्वन्दी को मनोवैज्ञानिक और/या शारीरिक नुकसान पहुंचाकर जीतने का लक्ष्य रहता है, कहलाता है

(A) Hostile aggression / शत्रुतापूर्ण आक्रमकता

(B) Instrumental aggression / साधनात्मक आक्रमकता

(C) Assertive behaviour / हठधर्मी व्यवहार

(D) Violent behaviour / हिंसक व्यवहार

Q94. Match List-I with List -II.

List – I	List – II
a. First of all psychology	I. The science of consciousness
b. Psychology of modern times	II. The science of mind
c. Psychology according to Aristotle	III. The science of soul
d. Psychology according to Greek philosophers	IV. The science of behaviour

Choose the correct answer from the options given below.

सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित करें ।

सूची – I	सूची – II
a. सर्वप्रथम मनोविज्ञान	I. चेतना का विज्ञान
b. आधुनिक समय में मनोविज्ञान	II. मन का विज्ञान
c. अरस्तू के अनुसार मनोविज्ञान	III. आत्मा का विज्ञान
d. ग्रीक दार्शनिकों के अनुसार मनोविज्ञान	IV. व्यवहार का मनोविज्ञान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) a – III, b – IV, c – I, d – II
(B) a – III, b – IV, c – II, d – I
(C) a – I, b – II, c – III, d – IV
(D) a – IV, b – III, c – II, d – I

Q95. According to Hippocrates and Gallan the personality is divided in how many groups ?

हिप्पो क्रेट्स और गैलन के अनुसार व्यक्तित्व को कितने समूहो में बांटा गया है ?

(A) 3
(B) 4
(C) 5
(D) 6

Q96. Variance ratio test is also termed as

प्रसरण-अनुपात परीक्षण को निम्नलिखित भी कहा जाता है ?

(A) F-test / एफ़-परीक्षण
(B) Chi-square test / काई-स्क्वायर परीक्षण
(C) t-test / टी-परीक्षण
(D) Z-test / जेड-परीक्षण

Q97. **Which of the following statements are correct about scientific research ?**

a. Systematic

b. Controlled

c. Ethical

d. Investigation

Choose the correct answer from the options given below.

निम्न में से वैज्ञानिक शोध के विषय में कौन-सा सत्य है ?

a. व्यवस्थित

b. नियंत्रित

c. नैतिक

d. अन्वेषण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

(A) a, b, c only / केवल a, b, c

(B) b, c, d only / केवल b, c, d

(C) a, c, d only / केवल a, c, d

(D) a, b, d only / केवल a, b, d

Q98. **Which of the following are the traditional criteria used for the judgement of qualitative research ?**

a. Internal validity

b. External validity

c. Reliability

d. Objectivity

मात्रात्मक शोध के निर्णय के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा पारंपरिक मानदंड उपयोग किया जाता है ?

a. आंतरिक वैधता

b. बाह्य वैधता

c. विश्वसनियता

d. निष्पक्षता

(A) a and b only / केवल a एवं b

(B) a, b and c only / केवल a, b एवं c

(C) b and c only / केवल b एवं c

(D) b, c and d only / केवल b, c एवं d

airGurukul

Q99. **Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R).**
Assertion (A) : Type II error is accepting the null hypothesis when it is false.
Reason (R) : This error is due to false interpretation of data.
Select the correct answer from the options given below :
Codes :

नीचे दो कथन हैं जिनमें से एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है
अभिकथन (A) : टाइप II त्रुटि शून्य परिकल्पना को स्वीकार करना है जब यह गलत है ।
कारण (R) : यह त्रुटि अंकड़ो की गलत व्याख्या के कारण होती हैं ।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :
कूट :

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A). / (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या करता है ।

(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A). / (A) और (R) दोनों सत्य हैं परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है ।

(C) (A) is true but (R) is false. / (A) सत्य हैं, परन्तु (R) गलत है ।

(D) (A) is false but (R) is true. / (A) गलत है, परन्तु (R) सत्य है ।

Q100. **Which one of the following sampling technique is different from others ?**

निम्नलिखित में से कौन-सी, नमूनाकरण की विधि दूसरों से भिन्न है ?

(A) Cluster sampling / क्लस्टर नमूनाकरण

(B) Random sampling / यादृच्छिक नमूनाकरण

(C) Stratified random sampling / स्तरीकृत यादृच्छिक नमूनाकरण

(D) Purposive sampling / उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण

Want to clear UPHESC Assistant Professor Physical Education?

Prepare with **airGurukul** – structured classes, practice and doubt support for UPHESC Assistant Professor Physical Education.

Every PYP as an online test
Shift-wise papers with timer, score and rank.

Detailed solutions
Step-by-step answers in Hindi and English.

Free live classes
Daily classes on our YouTube channel airGurukul Teaching Exams.

Exam updates
Notifications, admit cards and results on WhatsApp.

See the course

Attempt this paper online

Detailed solutions

Free classes & exam updates

Telegram Channel
t.me/airgurukulofficial

WhatsApp Channel
whatsapp.com/channel/0029VbBP7n00VycAFq6AGJ0l

YouTube Channel
youtube.com/@airGurukulTeachingExams

Android App
play.google.com/...?id=in.airgurukul

Call / WhatsApp **+91-7042559948** · www.airgurukul.com

airGurukul

airGurukul

Answer Key – UPHESC Assistant Professor Physical Education 16 April 2025, Shift 2

1	A	2	C	3	Bonus	4	D	5	B
6	A	7	C	8	A	9	D	10	B
11	B	12	C	13	C	14	B	15	A
16	B	17	C	18	D	19	C	20	B
21	A	22	A	23	D	24	C	25	B
26	A	27	B	28	C	29	D	30	C
31	C	32	B	33	C	34	C	35	A
36	A	37	A	38	C	39	B	40	D
41	A	42	B	43	D	44	C	45	C
46	D	47	C	48	A	49	B	50	A
51	C	52	C	53	C	54	A	55	B
56	D	57	A	58	B	59	D	60	B
61	B	62	D	63	A	64	D	65	C
66	C	67	C	68	B	69	A	70	A
71	C	72	B	73	C	74	B	75	D
76	B	77	C	78	C	79	A	80	D
81	B	82	C	83	D	84	C	85	C
86	B	87	A	88	Bonus	89	A	90	C
91	D	92	B	93	B	94	B	95	B
96	A	97	D	98	Bonus	99	C	100	D

Why is an answer correct?
Scan for detailed solutions of all 100 questions in Hindi & English – free with login.

Keep practising with airGurukul

All UPHESC Assistant Professor Physical Education previous year papers – free PDFs, online tests and solved eBooks at **airgurukul.com/library/pyp/uphesc-assistant-professor-physical-education**.

Attempt this paper online – free
Full test and section-wise tests with timer, score and rank at airgurukul.com/test-series

Join airGurukul

Telegram Channel
t.me/airgurukulofficial

WhatsApp Channel
whatsapp.com/channel/0029VbBP7n00VycAFq6AGJ0l

YouTube Channel
youtube.com/@airGurukulTeachingExams

Android App
play.google.com/...?id=in.airgurukul

airGurukul

airGurukul Institute for Career Growth · Prince Edutech Private Limited
Call +91-7042559948 · info@airgurukul.com · www.airgurukul.com